



Ugebrev

Uge 12 – 2021



| <u>Titel</u> | <u>Meddelelse</u> |
|---|---|
| <p>Formanden har ordet!</p>  | <p>Dagene er nu længere end nætterne, det er jo ikke til at forstå, nu det er så koldt. Det betyder alligevel at foråret er på vej. Der er noget at se frem til og glæde os til.</p> <p>Vi har nu mulighed for at mødes 50 personer udendørs, men ikke indendørs, så der må vi væbne os med tålmodighed en tid endnu. Håber der snart bliver mulighed for at ses nogle flere indendørs.</p> <p>Krolf og petanque</p> <p>Nu foråret er på vej går vi allerede på tirsdag – den 23. marts – i gang med at spille igen.</p> <p>Banerne er ikke optimale, men vi kan sagtens spille på dem. Forholdene er jo ens for alle. Vi glæder os til at se jer, husk påklædning efter forholdene.</p> |
| <p>Filosofi!</p> | <p><i>På vej væk fra noget er samtidig på vej hen mod noget!</i></p>  |
| <p>Tovholder har ordet!</p> | <p><i>Spis Sammen – hver for sig.</i></p> <p><i>Onsdag den 31. marts, holder vi endnu en Spis Sammen – hver for sig.</i></p> <p>Menuen er:</p> <p><i>Hamburgerryg, aspargessovs, bagte grøntsager, kartofler. Citronfromage, flødeskum.</i></p> |



Der er endnu et par menuer tilbage at bestille, hvis nogen af vores medlemmer har lyst til at være med og endnu ikke har lavet påskeplaner. Pris kr. 50.

Tilmelding på mail: birhansen@live.dk eller tlf./sms 6168 8017.

Vores dygtige team står klar til at servicere alle jer der har tilmeldt sig på bedste vis.

Ved ikke om det er for optimistisk at tro, at denne Spis Sammen er sidste gang det foregår på denne måde??

I dagens opdaterede vaccineplan, skal selv helt unge mennesker som jeg :) :), være vaccineret i løbet af april, og vi spiser jo først sammen i Nordbo Huset den sidste onsdag.

Hvis vi ikke må mødes i Nordbo Huset, så napper vi en mere på denne måde

Forårs hilsener til jer fra Birthe



m
e
n
u



Hørt på arbejdspladsen


Mig tør de ikke fyre – jeg er alt forlangt bagud med mit arbejde

Sæ'føl'li

Hvornår har du fødselsdag?
Den 23. august.
Hvilket år?
Hvert år ...

Lægens ORD!

Ryger du, spurgte lægen
Nej, svarede patienten

| | |
|----------------------------|---|
| | Det er ærgeligt, for du ville have godt af at holde op ... |
| Så er det sagt! | Bedre held end aldrig.... |
| I disse corona tider! | <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed; font-size: 2em; margin-right: 10px;">C O R O N A V I T S</div> <div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;">  </div> <div style="background-color: black; color: white; padding: 10px; margin-left: 10px;"> <p style="font-size: 1.5em; margin: 0;">Mælk, æg, brød... Mælk, æg, brød</p> <hr style="border: 1px solid white;"/> <p style="font-size: 1.5em; margin: 0;">åhh pis, jeg glemte mundbind</p> <hr style="border: 1px solid white;"/> <p style="font-size: 1.5em; margin: 0;">øl, vin og chokolade</p> <p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">www.Humørbomben.dk</p> </div> </div> |
| Hjælp til computeren m.m.! | Selv om NORDBO SENIOR har lukket datastuen ned, er der stadig hjælp at få. |

Sidder du med et problem med din computer, tablet, iPad, iPhone eller andet teknisk, så skal du ikke tøve med at henvende dig til bestyrelsen, som vil gøre alt for at hjælpe dig "op på vognen" igen.

Det er ikke sikkert at du kan få øjeblikkelig hjælp, men vi hjælper dig gerne med det vi kan.



Tovholder har ordet!



Birthe og jeg har en lille bøn til jer der er med på "BEVAR DIG VEL".

Vi kunne godt tænke os at flytte dagen hvor vi laver gymnastik. Vi har to muligheder:

1. At det bliver hver torsdag, fra kl. 13-14
2. Det forbliver onsdag. **Men den onsdag** Birthe skal lave mad til "SPIS SAMMEN", da flytter vi til torsdag. Dette af hensyn til, at Birthe skal have bedre tid, til at lave mad.

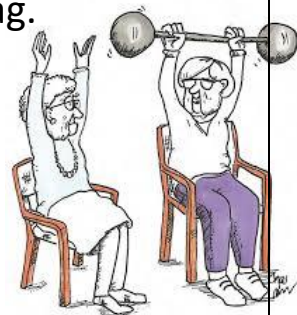
Da vi i sin tid planlagde "Bevar dig vel", var der dagplejere i huset, så da kunne vi ikke være der om torsdagen.

Håber at I vil give en tilbagemelding til enten Birthe el. mig. Det varer jo desværre nok et par dage endnu, inden vi kan samles, men det ville alligevel være dejligt, om I ville give jeres mening tilkende. Hvis vi ikke må samles så mange ad gangen, er vi villige til at lave 2 hold samme dag.

Mange gymnastiske hilsner

Birthe og Margit

Lige en reminder. Der er flere der gerne må melde ud om, hvad I mener om forslaget.



"ud i det blå"



Billeder fra en af vores første turer "ud i det blå" Bisonfarmen i Morud

"det sker" i uge
12 – 2021

Torsdag, den 25. marts kl 10 – travetur fra Nordbo Huset



Tovholder Bent Iversen

Tirsdag, den 23. marts kl. 10 - Krolf og petanque



Tovholdere Margit og Jørgen Jørgensen

CORONA
Testcenter!

Corona:

Mens vi venter på vaccinen skal vi passe på os selv og hinanden.
Jeg vil derfor gøre opmærksom på at der er et hurtigtest center på
Avlsbruger vej 15 A
Uden tidsbestilling.
Åbningstider:
Mandag og onsdag 08 - 20
Fredag 08 - 16
Søndag 10 - 16

Venlig hilsen Bent Iversen.

"os der sparker
dæk"
Thø thø thø



VI TRÆNGER!



MON VI SNART FÅR LOV AT MØDES
IGEN?

Navne-
sammenfald!



Mit navn er "Bond" - Vagabond!

Medlemmerne
ar ordet!



Før og Nu.

**Før skulle man møde hver dag på
arbejde og være ædru.**

**Nu skal man blive hjemme og lugte
af sprit**

Læst af Henry Brock Sørensen

Hvad børn
siger!



Storesøster og lillebror står på badeværelset.

De skal vaske hænder.

Lillebror vil ikke vaske sine hænder, så storesøster prøver med lidt pædagogik og siger

”Hvis du ikke vasker dine hænder, kommer der bakterier på dem. Så kan morfar og mormor blive syge og dø, og så får du ingen julegaver fra dem...”

Dét hjalp.

Lillebror fik straks vasket sine hænder i en fart!

Seniorpleje!

Nyhed fra vores samarbejdspartner

”SENIORPLEJE”

Besøg hjemmesiden seniorpleje.dk, hvor du kan finde alle oplysninger om pris, farver og varianter.

Hvis det er noget for dig, så husk at gøre opmærksom på at du er medlem af NORDBO SENIOR, så får du en god pris på dit valg.


MADE IN
ITALY




MADE IN
ITALY



Den hopper vi
ikke på DUU!

**Det gik jo HELT galt med
en hånd på låret!** 🤦

**Og så vil de have, at vi
skal støtte brysterne!** 🙄

NOPE! Støt dem selv! 🤦

Corona
Vaccine
NYHED!

Region Syddanmark på vej med vaccinationscenter – åbner i Fredericia efter påske

Vaccinationscenter i
Fredericia, åbner i Messe C
efter påske – på adressen:
Messe C
Vestre Ringvej 101
7000 Fredericia

De endelige åbningsdatoer og
åbningstider meldes ud til
borgerne via lokale medier,
regionens hjemmeside og på
Facebook, når de er på plads.



Læst af Bjarne Dueholm

Corona
hjemme
klipning

Nu da frisørerne ikke har åben -
tilbyder jeg hjemme klipning - Go
pris - i ringer bare !!



Læst af Bjarne Dueholm

Corona
krisen



CORONA PANDANI 2020 - 2021

Ik' så skidt
en'da at blive
ældre!

Folk anser dig ikke længere for at være hypokonder!

Dine venner kan nemt holde på dine hemmeligheder - de kan nemlig heller ikke huske.

De nye ting, du køber, vil ikke blive slidt op.

Der er ingen, der forventer så meget af dig mere.

Dine led giver mere præcise vejrudsigter end DMI.

Og sidst, men ikke mindst: Du vil efter al sandsynlighed være en af de første, der bliver frigivet i en gidselsituation.

Gode råd!



PÅSKESUDOKU



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | | | | | 2 | 5 |
| | | | 2 | | | | 4 | 9 |
| | | 5 | | 3 | | | | |
| | 3 | | | | 4 | | | |
| 8 | | 9 | | | | 5 | | 7 |
| | | | 1 | | | | 6 | |
| | | | | 8 | | 7 | | |
| 3 | 6 | | | | 2 | | | |
| 9 | 2 | | | | | 1 | | |

Sådan gør du!

Gæt denne sudoku ved at lægge tallene i de gule felter sammen og send resultatet/summen på





mail til kasserer@nordbosenior.dk eller på SMS til nr. 22608100,

senest de 26. april 2021, husk navn og adresse på den som skal vinde påskeægget, (det behøver jo ikke være den som løser opgaven), så deltager du i lodtrækningen om et påskeæg, som vil blive leveret direkte til den adresse du opgiver, inden påske.

Vinderen kan ses i næste ugebrev!

God fornøjelse.

Tovholder Bjarne Dueholm

| | |
|---|--|
|  | <p>Hvis du har en oplevelse, informationer eller andet, du vil dele med alle de andre medlemmer af NORDBO SENIOR, kan du sende det til kasserer@nordbo senior.dk, så kan det komme med i det næste ugebrev.</p> <p><i>Tovholder Bjarne Dueholm</i></p> |
|  | <p><i>Vigtige telefonnumre:</i> Alarmcentralen 112 Politiet 114 Lægevagten 70 11 07 07 Fredericia Krone Apotek, v/Føtex City, Prinsessegade 45-47, Fredericia, telefon 75923800 – mail axeltorv@apoteket.dk vagtapotek – søndag og helligdage kl. 10-13 Danske Seniorer 35 37 24 22 Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39 Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72 Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17 Tovholder Bent Iversen 75 92 84 79 Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00 Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25 Tovholder Gertrud Nielsen 28 88 06 42</p> |
| <p>Hjemmesiden Nordbo senior.dk</p> | <p>Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordbo senior.dk eller KLIK HER</p> <p><i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></p> |
|  | <p>Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside nordbo senior.dk</p> <p><i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></p> |
|  | <p>Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til</p> <p><i>kasserer@nordbo senior.dk</i></p> |



Nordbo Corona
Udarbejdet af Henry Brock Sørensen



ER DU PÅ VEJ?

Mvh Nordbohuset